

開催日 7月 30日(土) 8月 毎週土曜日

9月 3日(土)・10日(土)

17:00~17:45

緑の見える大広間で、YOGAをしてみませんか？
呼吸に合わせてゆっくり身体を動かしていくので、
初めての方も、身体の硬い方もご参加いただけます。
YOGAを楽しんだ後には、温泉に入って、心も身体もリラックス♪
この夏限定のお勧めプランです！

入浴代+ヨガのセットで
2,000円
先着10名様限定

事前
予約制

講師

武藤美和
先生

(ニセコハーモニーヨガ)

集合場所 16:50までにフロントへお越しください

持ち物 動きやすい服装をご用意ください

※ヨガマット無料貸し出し

タオルはご持参ください

レンタルタオル(有料)1F券売機にて

事前予約制 当日16:30の時点で予約がない場合は休講となります

ヨガ & 温泉

ご予約

TEL:0136-58-3111

いこいの湯宿いろは

〒048-1511北海道虻田郡ニセコ町ニセコ 477